



18 Fri 金	17 Thu 木	16 Wed 水	15 Tue 火	14 Mon 月
鶏肉とカット豆腐入りチゲ味噌風うどん 【きのこハンバーグ・惣菜二品・油揚げと竹の子ご飯】	大きなかき揚げと油揚げの日本そば 【甘酢肉団子・惣菜二品・ご飯】	さつま揚げたっぷり水菜のせうどん 【ポーク生姜焼き・惣菜二品・ご飯】	具沢山肉カレーうどん鍋 【ミートコロッケ・惣菜二品・ご飯】	祝日お休みです『成人の日』
カロリー 648 kcal タンパク質 23.2g 脂質 17.4g	カロリー 542 kcal タンパク質 17.4g 脂質 23.9g	カロリー 621 kcal タンパク質 17.0g 脂質 16.4g	カロリー 628 kcal タンパク質 20.4g 脂質 23.1g	

2 日替り 麺処
(鍋焼きシリーズ)



1 月 日替りレギュラーメニュー
私どもはできるだけ自分たちの目の届くところで製造又は加工されている食品、材料を使用することを基本にしております
お弁当のご注文は毎朝8:45よりお受けしています
追加のオーダーはお気軽に当社オペレーターまでご相談ください



14 Mon 月	祝日お休みです『成人の日』	
15 Tue 火	鶏と野菜の彩りハンバーグ和風あんかけとたらん天ぷら 五目あんかけをトッピングしたヘルシーなハンバーグです 焼きそば・切干し大根煮・竹輪ブロッコリー和え・ピリ辛レンコン・漬物	カロリー 442 kcal タンパク質 16.0g 脂質 26.6g
16 Wed 水	厚切り自身ホキフライとチキンそばろのタコス味炒め 人気メニューのタコス風味を取り入れてみました! ナムル風・大根野沢菜炒め・煮物・五日うの花・漬物	カロリー 454 kcal タンパク質 20.6g 脂質 19.0g
17 Thu 木	特選たっぷりエビカツとミートボール添えナポリタン ムキエビとエビのすり身をたっぷり使用したおすすめ品です 彩り酢の物・山菜の和え物・五目ひじき煮・桜漬け	カロリー 427 kcal タンパク質 18.6g 脂質 22.3g
18 Fri 金	『油揚げと竹の子炊き込みご飯』きのこハンバーグの幕の内風弁当 美味しい竹の子をたっぷり使用した炊き込みご飯です かき揚げ・煮物・ザーサイ野菜炒め・切干し大根ごま和え・漬物	カロリー 481 kcal タンパク質 18.8g 脂質 23.1g
19 Sat 土	豚ロースの磯辺揚げとイカの味醂焼きとシューマイ のりの香りがほどよく、カロリーも控えめにまとめました。 ハルサメ中華炒め・メンマワカメ和え・大根旨煮・漬物	カロリー 443 kcal タンパク質 20.4g 脂質 19.6g

お客様へ感謝を込めて美味しく創りました
2019 **New year**
★ **カツサンド** ★
★ フチ ★
★ プレミアム ★
★ 商品完成 ★

大好評予約受付中!
1月7日～お客様ご希望日時でお届けいたします。
※ご予約商品となります。お気軽にお電話ください!
1月7日(月)～1月18日(金)までの期間限定販売商品です

※白米に変更することも可能です。お気軽にスタッフにお申し付けください。

1月18日(金)は人気の炊き込みご飯の日
今回は…
『油揚げと竹の子炊き込みご飯』
美味しい炊き込みご飯ができました。ぜひ、ご賞味くださいませ!


お気軽にご予約ください
営業時間 **9時～16時**
※FAXまたはお電話でご予約ください
ハローランチ




540円(税込)
厚切りのローストンカツに美味しいソースを合わせた
フチプレミアムなカツサンドです!



お知らせ
日替りレギュラーメニューの中で、苦手なお魚メニューがある方はオペレーターにお気軽にお問い合わせください。
お肉メニューに変更ができます。



毎日のお弁当の写真や最新情報などをお知らせします!
ハローランチツイッターは左のQRコードからアクセス☆
または → @HELLO__LUNCH



材料入手の関係で多少の変更をさせて頂く場合もございます ※ごはん一食あたりのカロリーは350kcalが目安です

ハローランチ
安心・安全お弁当宅配
TEL.03-5839-8600
FAX.03-5839-8601
※追加オーダーは当社のオペレーターまでお気軽にご相談ください
※会議用弁当、行楽弁当、オードブル等御予算に応じて調製致します。

食中毒防止ご協力をお願い
●昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がり下さい ●直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください ●陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください ●若し万が一、開蓋後、臭い、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡下さい

お客様へご協力をお願い
お手数ですがお弁当の容器にお箸・箸のビニール袋・麺処のクリアシートなどをお入れにならないよう、お願い致します。
みそ汁パックをご利用の方へ
150ccのお湯でおいしく召し上がれます。

